



**GUVERNUL ROMÂNIEI  
MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE**

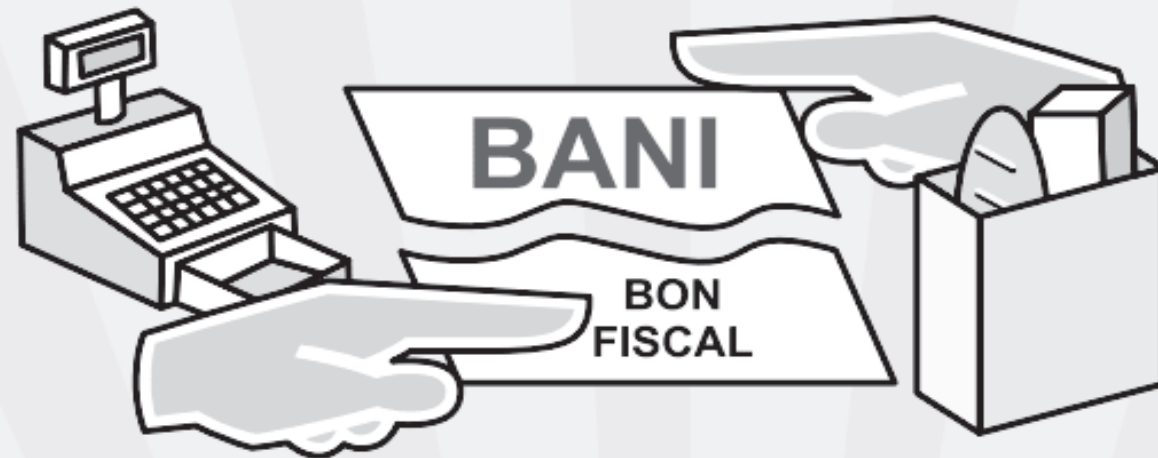
**Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați**

**În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia**

**Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale**

**Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal**

**Pentru a semnală nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085**



**Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.**

**UPSIDE**  
T A S T E M O R E

\* Toate prețurile includ TVA

\* All prices include VAT

Conform: L 349/2002; OG 13/2003; L 275/2003

Nu vindem minorilor produse din tutun și alcool.

*We do not sell tobacco and alcohol products to minors.*

Denumirea produsului	Valoare energetică [/100 g]	Grăsimi [/100 g]	Acizi grași saturați [/100 g]	Glucide [/100 g]	Zaharuri [/100 g]	Fibre [/100 g]	Proteine [/100 g]	Sare [/100 g]
Cartofi gratinați 150 g	90 kcal 375 kJ	2.6 g	1.6 g	14 g	1.6 g	2.1 g	2 g	1.5 g
	<b>Ingrediente:</b> cartofi, <b>lapte, unt</b> , Vegeta, sare,							
Cartofi tradiționali 150 g	82 kcal 342 kJ	2.6 g	0.2 g	14 g	1.2 g	2.1 g	1.7 g	0.22 g
	<b>Ingrediente:</b> cartofi, ardei galben gras, praz, ardei gras rotund, ulei de floarea soarelui, <b>Gran Cucina, muștar</b> usturoi, mărar frunze, piper negru măcinat, sare							
Legume sote 150 g	93 kcal 390 kJ	6.9 g	4.4 g	3.6 g	1.8 g	0 g	3.1 g	2.6 g
	<b>Ingrediente:</b> ciuperci champignon, zucchini, vinete, <b>unt</b> , praz, <b>sos de soia</b> , Vegeta, piper negru măcinat, sare							
Fasole verde sote 150 g	58 kcal 243 kJ	2.6 g	0.3 g	5.5 g	1.4 g	3.3 g	3.3 g	1.3 g
	<b>Ingrediente:</b> fasole verde, lămâie, ulei de floarea soarelui, sare, piper negru măcinat, usturoi, bicarbonat de sodiu							
Spanac sote 150 g	64 kcal 267 kJ	5 g	0.5 g	4.3 g	0.5 g	2.1 g	3.4 g	0.82 g
	<b>Ingrediente:</b> spanac, ulei de floarea soarelui, usturoi, Vegeta							
Orez basmati cu Parmezan 150 g	282 kcal 1181 kJ	19 g	9.2 g	17 g	0 g	0 g	8.2 g	0.76 g
	<b>Ingrediente:</b> orez basmati, <b>Gran Cucina, Parmezan, unt</b>							
Orez cu lămâie 150 g	375 kcal 1569 kJ	30 g	19 g	17 g	0.9 g	0 g	4.5 g	2.6 g
	<b>Ingrediente:</b> orez basmati, <b>unt</b> , lămâie, Vegeta, piper alb măcinat							
Orez sălbatic cu Parmezan 150 g	210 kcal 878 kJ	9.7 g	4.4 g	19 g	0 g	0 g	11 g	4.5 g
	<b>Ingrediente:</b> orez sălbatic, <b>Parmezan, Gran Cucina</b> , sare, <b>unt</b>							
Ciuperci sote 150 g	43 kcal 179 kJ	2 g	0.2 g	4.2 g	1.7 g	0 g	2.9 g	1.1 g
	<b>Ingrediente:</b> ciuperci champignon, ceapă albă, pătrunjel verde, ulei de floarea soarelui, vin alb, sare, piper negru măcinat							
Hribi sote picanți 150 g	72 kcal 301 kJ	4.9 g	1.2 g	3.5 g	1.2 g	2.7 g	3.4 g	0.36 g
	<b>Ingrediente:</b> hribi, ciuperci champignon, praz, ardei gras rotund, ardei galben gras, ulei de floarea soarelui, usturoi, <b>unt</b> , ardei iute, sare, piper alb măcinat							
Salata de murături 150 g	24 kcal 98 kJ	0 g	0 g	4.4 g	3.7 g	2 g	0 g	1.9 g
	<b>Ingrediente:</b> castraveți murați în oțet, gogoșari roșii în oțet							
Salată asortată sezon 150 g	57 kcal 240 kJ	4.7 g	0.5 g	4 g	2.2 g	1.2 g	1.2 g	0.22 g
	<b>Ingrediente:</b> ardei galben gras, castraveți, roșii, salată verde, ulei de floarea soarelui, piper negru măcinat, sare							
Salată verde cu lămâie 150 g	39 kcal 164 kJ	3.3 g	0.3 g	3.2 g	1.7 g	1.3 g	1.8 g	0.61 g
	<b>Ingrediente:</b> salată verde, lămâie, ulei de floarea soarelui, sare							
Salată de varză 150 g	48 kcal 201 kJ	2.6 g	0.2 g	6.7 g	4.6 g	2.2 g	1.7 g	0.26 g
	<b>Ingrediente:</b> varză albă, oțet, ulei de floarea soarelui, sare							
Sos de piper 100 g	236 kcal 987 kJ	20 g	5.4 g	6.2 g	1.4 g	0 g	3.9 g	0.22 g
	<b>Ingrediente:</b> <b>Gran Cucina, lapte</b> , sos Knorr piper, <b>unt</b>							
Sos de usturoi 100 g	251 kcal 1051 kJ	21 g	0.8 g	13 g	1.6 g	0 g	3.3 g	0.53 g
	<b>Ingrediente:</b> <b>Gran Cucina, maioneză</b> , usturoi							
Sos Gorgonzola 100 g	280 kcal 1171 kJ	23 g	10 g	12 g	1.4 g	0.9 g	5.6 g	3.5 g
	<b>Ingrediente:</b> <b>lapte, Gran Cucina, unt, cașcaval Gorgonzola</b> , amidon, piper negru măcinat, sare							
Sos chimichurri 100 g	179 kcal 748 kJ	17 g	2.3 g	7.4 g	2.4 g	1.6 g	1.5 g	0 g
	<b>Ingrediente:</b> roșii, lămâie, ulei de măsline, pătrunjel verde, usturoi, ardei iute, oregano, piper alb măcinat							
Ardei iute 100 g	30 kcal 126 kJ	0.6 g	0 g	5.9 g	3.5 g	2.8 g	1.2 g	0 g
	<b>Ingrediente:</b> ardei iute							
Smântână 100 g	203 kcal 849 kJ	20 g	13 g	4 g	3 g	0 g	2.7 g	0.25 g
	<b>Ingrediente:</b> <b>smântână</b>							
Pâine mix 100 g	238 kcal 996 kJ	2.6 g	0 g	47 g	0 g	0 g	8.2 g	0 g
	<b>Ingrediente:</b> <b>pâine</b>							

\* produse alergene evidențiate

Preparatele noastre pot conține următoarele produse alergice:

Gluten, Crustacee, Moluște, Pește, Ouă, Alune, Alune de copac, Lapte, Soia, Țelină, Muștar, Lupin, Susan, Dioxid de sulf.

*Our dishes could contain the following allergens:*

*Gluten, Crustaceans, Molluscs, Fish, Eggs, Peanuts, Hazelnuts, Milk, Celery, Mustard, Lupine, Sesame, Sulphur dioxide*

Denumirea produsului	Valoare energetică [ /100 g ]	Grăsimi [ /100 g ]	Acizi grași saturați [ /100 g ]	Glucide [ /100 g ]	Zaharuri [ /100 g ]	Fibre [ /100 g ]	Proteine [ /100 g ]	Sare [ /100 g ]
Piept de rață cu sos de cafea 150/150 g	167 kcal 699 kJ	7.2 g	1.2 g	12 g	4.6 g	0 g	13 g	1.1 g
	<b>Ingrediente:</b> piept de rață, orez, <b>Gran Cucina</b> , zahăr Cristal, <b>unt</b> , sare, piper negru măcinat							
Mușchi de vită brazilian 200 g	218 kcal 910 kJ	15 g	6.5 g	2.2 g	0.8 g	0 g	17 g	0.53 g
	<b>Ingrediente:</b> mușchi de vită, sos Worcester, <b>unt</b> , rozmarin, sare, piper alb măcinat Masala New							
Antricot de vită 150 g	313 kcal 1308 kJ	27 g	14 g	3.3 g	0 g	0 g	11 g	0.37 g
	<b>Ingrediente:</b> antricot de vită, ceapă alba, <b>unt</b> , ulei de floarea soarelui							
Pappardelle cu somon 300 g	218 kcal 912 kJ	12 g	1 g	10 g	0 g	0 g	12 g	0.05 g
	<b>Ingrediente:</b> somon file, <b>pappardelle</b> , zucchini, <b>Gran Cucina</b> , ulei de floarea soarelui, <b>pesto</b> , <b>Parmezan</b>							
Penne quattro formaggi 300 g	349 kcal 1461 kJ	16 g	6.8 g	37 g	0 g	0 g	14 g	0.82 g
	<b>Ingrediente:</b> <b>paste penne</b> , <b>Gran Cucina</b> , <b>cașcaval Gorgonzola</b> , <b>Mozzarella</b> , <b>Parmezan</b> , <b>unt</b>							
Spaghete carbonara 300 g	359kcal 1502 kJ	22 g	5.1 g	30 g	0 g	0 g	8.9 g	0.12 g
	<b>Ingrediente:</b> <b>paste penne</b> , <b>Gran Cucina</b> , piept de porc, <b>Parmezan</b>							
Penne Aglio Olio Peperoncino 300 g	484 kcal 2025 kJ	30 g	5.7 g	42 g	0 g	0 g	11 g	0.99 g
	<b>Ingrediente:</b> <b>paste penne</b> , ulei de măsline, <b>Parmezan</b> , ardei iute, usturoi, sare, piper negru măcinat							
Risotto cu hribi 250 g	134 kcal 561 kJ	6.4 g	2.7 g	11 g	0 g	1.6 g	5.2 g	0.61 g
	<b>Ingrediente:</b> orez, hribi, ceapă albă, ciuperci champignon, <b>Gran Cucina</b> , vin alb, <b>Parmezan</b> , <b>unt</b> , sare, micro-plante salată, piper negru măcinat							
Halloumi copt 200 g	91 kcal 379 kJ	7.8 g	1.7 g	3.4 g	0 g	1.2 g	1.1 g	0.21
	<b>Ingrediente:</b> roșii cherry, <b>brânză Halloumi</b> , avocado, ulei de floarea soarelui, <b>pesto</b> , <b>unt</b> , usturoi, sare							
Cartofi Caprese cu sos pesto 250 g	151 kcal 632 kJ	9.4 g	2.9 g	9.3 g	1.5 g	1.2 g	6.5 g	1.1 g
	<b>Ingrediente:</b> cartofi, <b>Mozzarella</b> , roșii, <b>Gran Cucina</b> , <b>muștar</b> , <b>pesto</b> , usturoi, Vegeta, sare, piper alb măcinat Masala New							
Vinete alla parmigiana 200 g	104 kcal 433 kJ	6.6 g	1.8 g	3.7 g	2.6 g	0 g	3.9 g	0.47 g
	<b>Ingrediente:</b> vinete, roșii conservă, <b>Mozzarella</b> , <b>Parmezan</b> , ulei de floarea soarelui, ardei gras rotund, <b>făină albă de grâu</b> , usturoi, <b>sos pesto</b> , sare, piper alb măcinat Masala New							
Platou rece tradițional 400 g	288 kcal 1205 kJ	21 g	4.4 g	2.9 g	0 g	0 g	13 g	0.78 g
	<b>Ingrediente:</b> jumări, cărnați, roșii cherry, pastramă de porc, tobă de porc, caltaboș, <b>telemea de vacă</b> , ardei gras rotund, ceapă roșie							
Bulz ardelenesc 300 g	339 kcal 1420 kJ	18 g	5.4 g	27 g	1 g	1.3 g	9.5 g	0.1 g
	<b>Ingrediente:</b> <b>făină de mălai</b> , <b>telemea de vacă</b> , slănină, <b>smântână</b> , cărnați, <b>ouă</b>							
Ciulama de pui Upside 200/ 200 g	183 kcal 765 kJ	5.7 g	0.1 g	22 g	0.8 g	1 g	10 g	1.1 g
	<b>Ingrediente:</b> piept de pui, <b>făină de mălai</b> , <b>Gran Cucina</b> , ciuperci champignon, praz, ardei gras rotund, ceapă albă, <b>făină albă de grâu</b> , usturoi, Vegeta, sare, pătrunjel verde, piper negru boabe							
Sărmăluțe bănățene 250/ 200 g	181 kcal 758 kJ	9.8 g	2.4 g	16 g	1 g	1.5 g	8 g	1.6 g
	<b>Ingrediente:</b> varză acră, <b>făină de mălai</b> , ceapă albă, pulpă de porc, oase de porc, bacon, slănină porc lucru, orez basmati, ulei de floarea soarelui, mărar frunze, Vegeta, cimbru, piper alb măcinat Masala New, boia de ardei dulce							
Clătite bănățene 200 g	233 kcal 974 kJ	7.1 g	1.2 g	31 g	29 g	0.7 g	9.2 g	0.5 g
	<b>Ingrediente:</b> <b>brânză dulce de vaci</b> , <b>stafide</b> , <b>ouă</b> , zahăr Cristal, ulei de floarea soarelui, lămâie, sare, esență de vanilie							
Lava cake cu vișine 150 g	182 kcal 763 kJ	12 g	5.5 g	3.4 g	3.1 g	0 g	11 g	0.33 g
	<b>Ingrediente:</b> <b>ouă</b> , <b>frișcă</b> , înghețată, vișine, <b>unt</b> , ciocolată, zahăr Cristal, cacao praf							
Sufle de fistic 150 g	276 kcal 1156 kJ	14 g	6 g	10 g	6.8 g	0.5 g	10 g	0.31 g
	<b>Ingrediente:</b> <b>ouă</b> , <b>înghețată</b> , ciocolată, <b>unt</b> , <b>fistic</b> , <b>făină albă de grâu</b> , zahăr Cristal							
Clătite cu mac și vișine 200 g	252 kcal 1055 kJ	8.7 g	1.8 g	17 g	2.2 g	0.6 g	10 g	0.36 g
	<b>Ingrediente:</b> <b>ouă</b> , <b>mac</b> , <b>lapte</b> , <b>făină albă de grâu</b> , vișine congelate, ulei de floarea soarelui, <b>grîș</b> , lămâie, scorțișoară, sare, zahar vanilat							
Cartofi prăjiți 150 g	196 kcal 818 kJ	14 g	1.4 g	17 g	0 g	0 g	1.6 g	0 g
	<b>Ingrediente:</b> cartofi congelați, ulei de floarea soarelui							
Cartofi prăjiți steak 150 g	250 kcal 1046 kJ	20 g	10 g	16 g	0 g	0 g	1.5 g	0.77 g
	<b>Ingrediente:</b> cartofi congelați, ulei de palmier, sare							
Cartofi copti 150 g	192 kcal 803 kJ	14 g	1.4 g	17 g	0 g	0 g	1.7 g	1.3 g
	<b>Ingrediente:</b> cartofi congelați, ulei de floarea soarelui, Vegeta, sare, boia de ardei dulce, piper alb măcinat							
Chipsuri de cartofi 150 g	395 kcal 1653 kJ	14 g	7.2 g	35 g	0 g	0 g	2.9 g	0 g
	<b>Ingrediente:</b> cartofi pai, ulei de palmier							
Cartofi piure 150 g	90 kcal 375 kJ	2.6 g	1.6 g	14 g	1.6 g	2.1 g	2 g	1.5 g
	<b>Ingrediente:</b> cartofi, <b>lapte</b> , <b>unt</b> , Vegeta, sare							

## COFFEE

Espresso

15 Lei

Espresso Decaf

15 Lei

Cappuccino

20 Lei

Latte Macchiato

20 Lei

## FRESH JUICE & LEMONADE

Orange 250ml

25 Lei

Grapefruit 250ml

25 Lei

House Lemonade 400ml

(crushed ice, sweet & sour)

20 Lei

## TEA

300ml

Red Fruits

15 Lei

Jasmin

15 Lei

Black Tea

15 Lei

Chamomile

15 Lei

Mint

15 Lei

Linden Flowers

15 Lei

Baked Apple Rooibos

15 Lei

Winter Cocktail

15 Lei

White Tea

15 Lei

Butterfly

15 Lei

After Lunch Ginger

15 Lei

## SOFT DRINKS

Perrena 330ml

15 Lei

Perrena 700ml

20 Lei

Aura 330ml

20 Lei

Acqua Panna &

San Pellegrino 750ml

40 Lei

Coca Cola, Fanta, Sprite,

Kinley 330ml

20 Lei

Cappy 330ml

20 Lei

Red Bull 250ml

25 Lei

## LONG DRINKS

240ml

Vodka Apple / Orange / Red Bull

35 Lei

Campari Orange / Soda / Tonic Water

35 Lei

Gin & Tonic

40 Lei

Aperol Spritz

40 Lei

Cuba Libre

40 Lei

Whiskey Cola

40 Lei

## BOTTLED BEER

Ciuc Premium Lager 330ml

20 Lei

Ciuc Radler lămâie & lime 330ml

20 Lei

Nenea Iancu (blonde / unfiltered) 500ml

40 Lei

Heineken 330ml

25 Lei

Heineken zero 330ml

25 Lei

Corona 330ml

35 Lei

## RUM

40ml

Havana 3YO

15 Lei

Bumbu The Original

40 Lei

Diplomatico Reserva

40 Lei

Zacapa 23YO

60 Lei

## TEQUILA

40ml

Olmeca Blanco

20 Lei

Patron Gold

45 Lei

## VODKA

40ml

Absolut

20 Lei

Belvedere

40 Lei

Grey Goose

40 Lei

Beluga Noble

40 Lei

## GIN

40ml

Beefeater London Dry Gin

20 Lei

Gin Mare Mediterranean

30 Lei

## COGNAC

40ml

Martell VS

30 Lei

Martell VSOP

50 Lei

Martell XO

150 Lei

Brâncoveanu XO

60 Lei

Hennessy XO

150 Lei

### SINGLE MALT WHISKEY

40ml

The Glenlivet 12 YO

45 Lei

Glenmorangie 10YO

40 Lei

Macallan 12YO

70 Lei

Talisker 10YO

50 Lei

Laphroaig 10YO

45 Lei

Scapa 16YO

45 Lei

Oban 14YO

50 Lei

Lagavulin 16YO

100 Lei

## SCOTCH WHISKY

40ml

Johnnie Walker Black Label

50 Lei

Johnnie Walker Blue Label

200 Lei

Chivas 12YO

45 Lei

Chivas 18YO

50 Lei

## AMERICAN WHISKEY

40ml

Jack Daniel's Old No. 7

25 Lei

Jack Daniel's Single Barrel

50 Lei

#### IRISH WHISKEY

40ml

Jameson

20 Lei

Tullamore Dew

25 Lei

## LIQUEURS & DIGESTIVE

40ml

Pălincă Bran Plums 50%

40 Lei

Pălincă Bran Quince 40%

45 Lei

Afinată Bran 30% (Blueberry Brandy)

20 Lei

Martini Rosso / Extra Dry / Bianco

20 Lei

Jagermeister

20 Lei

Campari / Aperol

25 Lei

Grappa / Limoncello

25 Lei

Bailey's

25 Lei

Ramazzotti Sambuca 38%

20 Lei

Amaretto Disaronno / Cointreau

25 Lei

## SUPĂ / SOUP

Ciorbă de pui à la grecque 250g  
Chicken soup with cream 250g

25 Lei

Ciorbă de văcuță 250g  
Beef soup 250g

30 Lei

Ciorbă de burtă 250g  
Tripe soup 250g

30 Lei

Ciorbă de legume 250g  
Vegetables soup 250g



20 Lei

Supă cremă de ciuperci 250g  
Creamy mushroom soup 250g



25 Lei

Supă cremă de cartofi cu prosciutto crocant 250g  
Creamy potato soup & crispy prosciutto 250g

25 Lei

## APERITIV / APPETIZER

Platou mediteranean (pentru două persoane) 500g

Halloumi, mini Mozzarella, Parmezan, mezeluri italienești, rucola, roșii uscate, anghinare și măsline

Mediterranean platter (for two persons) 500g

Halloumi cheese, mini Mozzarella, Parmesan, selection of Italian cold cuts, rocket salad, sun dried tomatoes, marinated artichokes and olives

120 Lei

Platou de brânzeturi (pentru două persoane) 400g

Emmentaler, Parmezan, Gorgonzola, Camembert, cașcaval afumat, mini Mozzarella, roșii Cherry, fructe deshidratate, struguri, miez de nucă

Cheese platter (for two persons) 400g

Emmentaler, Parmesan, blue cheese, Camembert, smoked cheese, mini Mozzarella, Cherry tomatoes, dried fruits, grapes, walnuts

100 Lei

Salată Caprese Upside 250g

Mozzarella, rucola, roșii uscate

Upside Caprese salad 250g

Mozzarella, rocket salad, sun dried tomatoes

40 Lei

Salată Caesar cu piept de pui și ou poșat 250g

Mix de salate, sos de brânzeturi, crutoane

Caesar salad with chicken breast and poached egg 250g

Mixed salad, blue cheese sauce, croutons

45 Lei

Tartar de somon fumé 150g

Cremă fină de brânză, avocado, ceapă roșie, capere

Smoked salmon tartare 150g

Cream cheese, avocado, red onion, capers

80 Lei

## Valori nutriționale

Denumirea produsului	Valoare energetică [ /100g]	Grăsimi [ /100g]	Acizi grași saturați [ /100g]	Glucide [ /100g]	Zaharuri [ /100g]	Fibre [ /100g]	Proteine [ /100g]	Sare [ /100g]
Ciorbă de pui a la grec 250 g	125 kcal 525 kJ	7.5 g	0.5 g	5 g	1.3 g	0.7 g	8.7 g	3.3 g
<b>Ingrediente:</b> piept de pui, ardei galben gras, <b>Gran Cucina</b> , morcovi, <b>țelină rădăcină</b> , ceapă albă, orez basmati, oțet, ulei de floarea soarelui, Vegeta, mărar frunze, sare, Knorr pui, foi de dafin								
Ciorbă de văcuță 250 g	104 kcal 435 kJ	5.3 g	1.2 g	6.7 g	2.2 g	1.7 g	7.7 g	2.5 g
<b>Ingrediente:</b> pulpă de vită, cartofi, morcovi, <b>țelina rădăcină</b> , ceapă albă, ardei galben gras, pastă de tomate, ardei gras rotund, broccoli, fasole verde, conopidă, mazăre congelată, ulei de floarea soarelui, sare, Vegeta, leuștean, Knorr vită, foi de dafin								
Ciorbă de burtă 250 g	122 kcal 512 kJ	8.4 g	1.1 g	3.3 g	0.9 g	0 g	8.4 g	2.4 g
<b>Ingrediente:</b> burtă de vacă, morcovi, <b>Gran Cucina</b> , ulei de floarea soarelui, oțet, usturoi, Vegeta, sare, foi de dafin								
Ciorbă de legume 250 g	107 kcal 447 kJ	7.5 g	0.8 g	9 g	3 g	2.1 g	2.1 g	5 g
<b>Ingrediente:</b> cartofi, <b>țelină rădăcină</b> , conopidă, morcovi, ceapă albă, ardei galben gras, ulei de floarea soarelui, ardei gras rotund, broccoli, fasole verde, Vegeta, leuștean, mazăre congelată, pastă de tomate, foi de dafin								
Supă cremă de ciuperci 250 g	156 kcal 651 kJ	13 g	3.4 g	3.8 g	0 g	0 g	5.3 g	0.56 g
<b>Ingrediente:</b> supă, Knorr ciuperci, <b>Gran Cucina</b> , unt								
Supă cremă cartofi Prosciutto 250 g	123 kcal 514 kJ	6.1 g	1.9 g	14 g	0.9 g	1.8 g	3.1 g	0.05 g
<b>Ingrediente:</b> cartofi, <b>Gran Cucina</b> , Prosciutto Crudo, unt, ceapă albă, praz, usturoi								
Platou mediteranean Upside 500 g	229 kcal 957 kJ	2.5 g	0.2 g	29 g	13 g	0.9 g	21 g	10.6 g
<b>Ingrediente:</b> mezeluri italienești, roșii uscate, <b>Mini Mozzarella</b> , roșii cherry, anghinare, măsline negre								
Platou brânzeturi Upside 400 g	289 kcal 1210 kJ	14 g	8.7 g	4.6 g	3.1 g	0 g	21 g	1.4 g
<b>Ingrediente:</b> cașcaval, Gorgonzola, brânză Emmentaler, Parmezan, Mozzarella, struguri, brânză Camembert, cașcaval afumat, mere								
Salată Caprese Upside 250 g	246 kcal 1030 kJ	20 g	7.4 g	3 g	1.7 g	0.6 g	11 g	0.73 g
<b>Ingrediente:</b> Mozzarella, roșii, ulei de măsline, pesto, rucola								
Salată Caesar cu pui și ou 250 g	110 kcal 459 kJ	7.2 g	1.5 g	3 g	1.1 g	0.8 g	8.9 g	1.6 g
<b>Ingrediente:</b> salată mixt, piept de pui, roșii cherry, lămâie, ouă, muștar, ulei de măsline, Parmezan, rucola, sare								
Tartar de somon fumé 150 g	101 kcal 424 kJ	4 g	0.9 g	6.3 g	0.9 g	1.3 g	9.1 g	2.3 g
<b>Ingrediente:</b> somon file, Cremette, avocado, ceapă roșie, lămâie, ardei galben gras, praz, ardei gras rotund, cașcaval, usturoi, sare								
Snițel de pui în semințe 200 g	195 kcal 814 kJ	11 g	4.1 g	7.9 g	0.8 g	0.5 g	16 g	1.1 g
<b>Ingrediente:</b> ouă, piept de pui, ulei de palmier, pesmet, făină albă de grâu, mix semințe, Vegeta								
Pui Shanghai 150/150 g	240 kcal 1005 kJ	16 g	7.1 g	12 g	1.9 g	0 g	12 g	0.95 g
<b>Ingrediente:</b> ouă, piept de pui, orez basmati, sos dulce-acrișor, ulei de palmier, Parmezan, sos de soia, făină albă de grâu, semințe de susan, unt, miere de albine, amidon, Vegeta, usturoi								
Pui Curry 250/150 g	139kcal 582 kJ	6.1 g	0.3 g	7.8 g	0.8 g	0 g	9.3 g	0.38 g
<b>Ingrediente:</b> piept de pui, ardei gras rotund, <b>Gran Cucina</b> , orez, lapte de cocos, praz, ulei de floarea soarelui, ghimbir, usturoi, curry, sare, chilli								
Pui umplut cu Camembert 200/150/100 g	218 kcal 914 kJ	11 g	3.8 g	6.4 g	3.1 g	1.3 g	16 g	0.16 g
<b>Ingrediente:</b> piept de pui, mere, brânză Camembert, fistic, concentrat de portocale, unt, amidon								
Mușchiuleț umplut brânză capră, învelit în bacon 200/250 g	209 kcal 873 kJ	9 g	3.1 g	1.9 g	0 g	0 g	23 g	1.9 g
<b>Ingrediente:</b> mușchi de porc, brânză calup, bacon, ardei gras rotund, Vegeta, pastă de trufe, usturoi, piper alb măcinat Masala New								
Ceafă de porc Upside 150/100 g	245 kcal 1027 kJ	20 g	7.2 g	8.2 g	0.7 g	0 g	6.3 g	0.41 g
<b>Ingrediente:</b> cartofi congelați, ceafă de porc dezosată, castraveți murați în oțet, untură de porc, ulei de palmier, gogoșari roșii în oțet, ardei gras rotund, brânză calup, ulei de floarea soarelui, sos dulce-acrișor, praz, usturoi, piper negru măcinat, sare								
Ceafă Mangalița 200 g	391 kcal 1637 kJ	5.9 g	3.8 g	1.1 g	0 g	0 g	17 g	0.46 g
<b>Ingrediente:</b> ceafă de mangalița, unt, sare, piper alb măcinat Masala New								
Cotlet Iberico 250 g	374 kcal 1564 kJ	3.7 g	2.4 g	1.5 g	0 g	0 g	17 g	1.6 g
<b>Ingrediente:</b> ceafă de mangalița, unt, sare, piper negru măcinat								
Creveți cu legume 150/150 g	156 kcal 653 kJ	6.8 g	3.3 g	11 g	0 g	0.6 g	11 g	1.4 g
<b>Ingrediente:</b> creveți, orez, Parmezan, usturoi, ardei galben gras, praz, ardei gras rotund, <b>Gran Cucina</b> , unt, sos dulce-acrișor, sare, piper negru boabe								
Somon pe pat de cartofi 130/150 g	118 kcal 492 kJ	2.5 g	0.4 g	10 g	0.7 g	1.3 g	9.8 g	4.5 g
<b>Ingrediente:</b> cartofi, somon file, sare, ardei gras rotund, <b>Gran Cucina</b> , cașcaval, tăieței din orez, Curry, Knorr pește, usturoi, praz, ghimbir, piper negru boabe, Knorr lemon								
File de ton 130/60 g	191 kcal 798 kJ	15 g	1.3 g	4.9 g	0 g	1.8 g	12 g	0.09 g
<b>Ingrediente:</b> ton file, baby spanac, lămâie, semințe de susan, usturoi, unt, piper negru boabe								
Confit de rață 150/200 g	238 kcal 997 kJ	21 g	7.5 g	8.8 g	2.1 g	1.8 g	4.2 g	0.87 g
<b>Ingrediente:</b> pulpă de rață, cartofi, untură de rață, mere, varză roșie, varză albă, unt, concentrat de portocale, lămâie, ardei galben gras, piper negru boabe, praz, ardei gras rotund, <b>GranCucina</b> , sos dulce-acrișor, sare, ghimbir, scorțișoară, anșoa, pastă de trufe								

<b>Piure de cartofi</b> Mashed potatoes		15 Lei	<b>Salată asortată de sezon</b> Seasonal salad		12 Lei
<b>Cartofi gratinați</b> Gratin potatoes		20 Lei	<b>Salată de varză</b> Cabbage salad		10 Lei
<b>Cartofi tradiționali</b> Traditional potatoes		15 Lei	<b>Sos de piper</b> 100g Pepper sauce		15 Lei
<b>Legume sote</b> Sautéed vegetables		20 Lei	<b>Sos de usturoi</b> 100g Garlic sauce		10 Lei
<b>Fasole verde sote</b> Sautéed green beans		15 Lei	<b>Sos Gorgonzola</b> 100g Blue cheese sauce		15 Lei
<b>Spanac sote</b> Sautéed baby spinach		15 Lei	<b>Sos chimichurri</b> 100g Chimichurri salsa		10 Lei
<b>Orez basmati cu Parmezan</b> Basmati rice with Parmesan		20 Lei	<b>Ardei iute</b> Chilli pepper		2 Lei/buc
<b>Orez cu lămâie</b> Lemon rice		15 Lei	<b>Smântâna</b> 100g Sour cream		6 Lei
<b>Orez negru / sălbatic cu Parmezan</b> Black / wild rice with Parmesan		15 Lei	<b>Pâine mix</b> 100g Mixed bread		4 Lei



Vegan



Vegetarian

## FEL PRINCIPAL / MAIN COURSE

### Șnițel de pui în crustă de semințe 200g/50g

*Piept de pui, semințe, mix salată*

### Seeds crusted chicken schnitzel 200g/50g

*Chicken breast, seeds, salad mix*

30 Lei

### Pui Shanghai 150g/150g

*Orez cu lămâie, sos dulce picant, susan, sos de soia*

### Shanghai chicken 150/150g

*Lemon rice, sweet chili sauce, sesame seeds, soy sauce*

60 Lei

### Pui curry 250g/150g

*Orez, arome orientale, lapte de cocos, ghimbir, cuișoare*

### Chicken curry 250g/150g

*Rice, oriental spices, coconut milk, ginger, anise*

60 Lei

### Pui umplut cu Camembert și fistic 170g/100g

*Sos de mere, ghimbir*

### Camembert and pistachio stuffed chicken 170g/100g

*Apple sauce, ginger*

50 Lei

### Mușchiuleț de porc 200g/50g

*Învelit în bacon, cu brânză de capră și sos de ardei copti*

### Goat's cheese stuffed pork fillet 200g/50g

*Wrapped in bacon and roast red peppers sauce*

60 Lei

### Ceafă de porc Upside 150g/100g

*Murături asortate cu sos dulce-acrișor*

### Pork Upside 150g/100g

*Pickles with sweet & sour sauce*

70 Lei

### Ceafă de porc Mangalița 200g

### Braised pork 200g

130 Lei

### Cotlet de porc Iberico 250g

*Sos chimichurri (rosii, pătrunjel, usturoi)*

### Iberico Pork Chop 250g

*Chimichurri salsa (tomatoes, parsley, garlic)*

150 Lei

### Creveți cu legume și orez negru 150g/150g

*Parmezan, unt, sos dulce-picant*

### Pan seared prawns with vegetables and black rice 150g/150g

*Parmesan, butter, sweet chilli sauce*

75 Lei

### Somon pe pat de cartofi 130g/150g

*Cartofi aromatizați cu ierburi orientale, taiței de orez*

### Salmon on a bed of potatoes 130g/150g

*Potatoes flavoured with oriental spices, rice noodles*

85 Lei

### File de ton 130g/60g

*Baby spanac*

### Tuna steak 130g/60g

*Baby spinach*

100 Lei

**UPSIDE**  
T A S T E M O R E

**Confit de rață** 150g/200g  
*Piure de cartofi cu trufe, varză roșie, sos de mere*  
**Duck confit** 150g/200g  
*Truffled mashed potatoes, red cabbage, apple sauce*

**Piept de rață cu sos de cafea** 150g/150g  
*Orez negru*  
**Duck breast with coffee sauce** 150g/150g  
*Black rice*

**Mușchi de vită Brazilian** 200g  
**Brazilian beef fillet steak** 200g

**Antricot de vită Argentinian** 150g  
*Ceapă crocantă, unt aromat*  
**Argentinian beef rib-eye steak** 150g  
*Crispy onion, herb butter*

**Pappardelle cu somon** 300g  
*Dovlecei, smântână*  
**Salmon pappardelle** 300g  
*Zucchini, sour cream*

**Penne Quattro Formaggi** 300g  
*Unt, smântână vegetală, Parmezan, Gorgonzola, Emmentaler, Mozzarella, piper negru*  
**Penne Quattro Formaggi** 300g  
*Butter, cream, Parmesan, Gorgonzola, Emmentaler, Mozzarella, freshly ground pepper*

**Spaghete carbonara** 300g  
*Bacon, șuncă, usturoi, ou, smântână*  
**Spaghetti carbonara** 300g  
*Bacon, ham, garlic, egg, sour cream*

**Penne Aglio Olio e Peperoncino** 300g  
*Parmezan, usturoi, ardei iute, pătrunjel*  
**Penne Aglio Olio e Peperoncino** 300g  
*Parmesan, garlic, chilli, parsley*

**Risotto cu hribi** 250g  
*Parmezan, arpagic*  
**Mushroom risotto** 250g  
*Parmesan, chives*

**Halloumi copt** 200g  
*Roșii Cherry, avocado, sos pesto*  
**Baked halloumi with Cherry tomatoes** 200g  
*Cherry tomatoes, avocado, pesto sauce*

**Cartofi Caprese cu sos pesto** 250g  
**Caprese potatoes with pesto sauce** 250g

**Vinete alla Parmigiana** 200g  
**Melanzane alla Parmigiana** 200g

120 Lei

90 Lei

180 Lei

200 Lei

75 Lei

30 Lei

40 Lei

30 Lei

45 Lei

50 Lei

45 Lei

30 Lei

## PREPARATE TRADIȚIONALE / ROMANIAN FOOD

**Platou rece tradițional românesc** 400g  
*Pastramă de porc, jumări, slănină, tobă, cârnați, brânză, legume*  
**Cold traditional platter** 400g  
*Selection of Romanian cold meat cuts, cheese, vegetables*

85 Lei

**Bulz Ardelenesc** 300g  
*Mămăliguță, cârnați, slănină, brânză, ou, smântână*  
**Transylvanian Polenta** 300g  
*Smoked pork sausages, bacon, cheese, egg, sour cream*

60 Lei

**Ciulama de pui cu ciuperci și mămăliguță** 200g/200g  
*Piept de pui, legume, smântână, mămăliguță*  
**Creamy chicken and mushroom stew with polenta** 200g/200g  
*Chicken breast, vegetables, cream*

45 Lei

**Sărmăluțe bănățene cu mămăliguță** 200g/200g  
*Ardei iute, smântână*  
**Pork cabbage rolls with polenta** 200g/200g  
*Chilli pepper, sour cream*

50 Lei

**Clătite bănățene** 200g  
*Brânză dulce, smântână, bezea*  
**Baked pancakes** 200g  
*Sweet cottage cheese, cream, merengue*



30 Lei

## DESERT / DESSERT

**Lava cake** 150g  
*Ciocolată neagră, înghețată de vanilie cu sos de zmeură*  
**Lava cake** 150g  
*Dark chocolate, vanilla ice cream, raspberry sauce*



40 Lei

**Sufleu de fistic** 150g  
*Ciocolată albă, fistic, înghețată de casă și sos de zmeură*  
**Pistachio souffle** 150g  
*White chocolate, pistachio, ice cream & raspberry sauce*



40 Lei

**Clătite cu mac și vișine** 200g  
**Poppy cream and sour cherry pancakes** 200g



30 Lei

## GARNITURI ȘI SALATE / SIDE DISHES & SALADS 150g

**Cartofi prăjiți** 15 Lei  
**French fries**



15 Lei

**Soté de ciuperci** 15 Lei  
**Sautéed mushrooms**



**Cartofi prajiți steak** 15 Lei  
**Steak fries**



15 Lei

**Soté de hribi picanți** 38 Lei  
**Sautéed spicy porcini mushrooms**



**Cartofi copti** 18 Lei  
**Roast potatoes**



18 Lei

**Salată de murături** 15 Lei  
**Pickles salad**



**Chipsuri de cartofi** 15 Lei  
**Potato Chips**



15 Lei

**Salată verde cu lămâie** 12 Lei  
**Green salad with lemon**



12 Lei